

Émeline Teso. La Chambérienne, âgée de 19 ans, prend de la hauteur dans un sport qui représente pour elle une grande famille. Et une véritable école de vie

Du côté de chez Emeline

► Côté cour

Comment l'escalade est venue à vous - "Mon premier sport fut la danse classique. Avec mes parents, je faisais beaucoup de montagne, de randonnée. Des amis nous ont proposé d'essayer l'escalade. L'essai a été concluant. Avec ma grande sœur, on a tout de suite eu le déclic pour ce sport. À l'âge de 10 ans (Émeline est née en 1986 à Chambéry), je me suis inscrite à Chambéry Escalade. **Votre progression** - En minimes, j'ai fait un stade de détection pour intégrer l'équipe de France. Depuis 6 ans, je suis en équipe de France jeunes. À l'âge de 16 ans, j'ai intégré le pôle espoirs escalade Rhône-Alpes à Chambéry. J'ai terminé 8^e du championnat de France 2005, j'ai gagné un open international. Je "vaux" en falaise 7c, 7c + après travail. En mur 8a après travail, 7c sinon. **Votre club, Chambéry Escalade** - C'est un club dynamique pour les jeunes, riche au niveau de l'encadrement. Convivial. Qui permet des échanges. On peut grimper avec des gens de différents niveaux et d'âges divers. Avec ma sœur et mes parents, on a pu le constater. Il est aussi dynamique au niveau de la compétition. Plus il évolue, plus il est attractif au niveau des jeunes. **Ce que vous a appris votre sport** - Repousser mes limites. Bien me connaître. Gérer mes émotions. Avoir un vrai sentiment de liberté. **Une semaine type** - 15 à 20 h d'entraînement, "mixant" préparation physique générale, footings, escalade blocs, pour la force, des voies. Le week-end, pour le plaisir, je me déplace sur les falaises ou les murs de la région.

L'image véhiculée par l'escalade

- Un sport convivial et amical. Que l'on peut partager avec beaucoup de monde. Où débutants et confirmés peuvent se retrouver ensemble. L'escalade est restée "cool" dans son esprit. C'est une grande famille. **Falaise ou résine ?** J'aime les deux. En falaise, il y a toutefois plus de contrôle de soi, plus d'appréhension aussi.

Votre tendon d'Achille - Mon manque de force...

Des souvenirs marquants - Ma victoire à l'open international jeunes de Marseille, alors que je fêtais mes 18 ans : on m'a chanté "joyeux anniversaire" sur le podium. Ma première finale au championnat de France seniors : j'étais surclassée et ce fut un beau souvenir (8^e).

Un mauvais souvenir - Une disqualification au championnat de France, il y a quelques années. J'étais en forme, mais je n'ai pas concrétisé. La compétition était en Normandie. Au bout de 3 dégaines, j'effleure le spit ! Plus de 1500 bornes pour rien...

Un rêve - Etre championne du monde. Certes, je n'ai pas la prétention de dire, que je le serai un jour, mais ce n'est pas l'envie qui m'en manque. Ce titre concrétiserait tous les entraînements. Pour l'instant, j'essaie d'être à la hauteur des objectifs que je me fixe. J'aimerais bien, par ailleurs, réaliser un 8a en falaise. C'est une barre psychologique que je voudrais franchir.

Un spot de grimpe à nous conseiller - Près de Gap, le site de Ceuse. La falaise est géniale.

Une structure sympa - Albertville. Il est haut. La difficulté est homogène. **Une envie** - Faire des "trips" à l'étranger. Aux États-Unis, en Grèce,

en Australie, découvrir de nouveaux horizons.

Un modèle - Michaël Fuselier, surtout pour l'entraînement. J'aimerais m'investir autant que lui.

Combien de temps vous voyez-vous dans l'escalade - Toute ma vie. Je ne pourrai pas m'arrêter.

D'autres sports - Snowboard, la course à pied, le ski nautique.

Vos études - Je suis élève-infirmière à Chambéry.

► Côté jardin

Chat ou chien ? Chat

Train ou voiture ? Voiture

Vélo ou VTT ? VTT

Sapin ou chêne ? Chêne

Ville ou campagne ? Campagne

Mer ou montagne ? Montagne

Attaque ou défense ? Les deux

Salé ou sucré ? Salé et sucré

Route départementale ou autoroute ? Autoroute

Chaud ou froid ? Chaud

Infusion ou chocolat ? Chocolat

Vin ou bière ? Pas d'alcool ...

Fromage blanc ou sec ? Sec

Dessert ou entrée ? Dessert

Jour ou nuit ? Jour et nuit

Faim ou soif ? Les deux...

Eau douce ou salée ? Eau douce

Belote ou tarot ? Tarot

Théâtre ou cinéma ? Cinéma

Blond ou brun ? Peu importe

Cheveux attachés ou détachés ? Attachés

Main droite ou main gauche ? Main droite

Clair ou foncé ? Clair

Rayures ou uni ? Uni

Monter ou descendre ? Monter

Reggae ou salsa ? Reggae

Variété française ou jungle ? Variété française

Télé ou radio ? Les deux



La grimpeuse de Chambéry préfère le fromage sec, au fromage blanc, la tarot, à la belote, le reggae, à la salsa. Mais elle est aussi talentueuse pour grimper en salle qu'à l'extérieur.

Photo Sylvain MJS

Natation ou ski ? Ski
Bureau ou terrain ? Terrain
Action ou vérité ? Action. "

Recueilli
 par David MAGNAT.