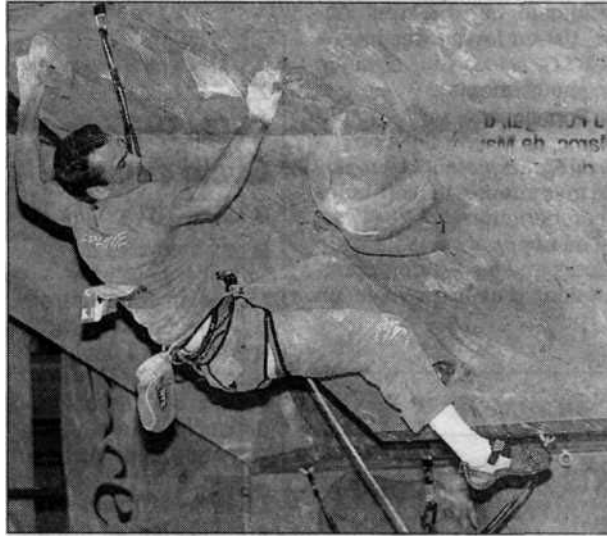


ESCALADE**La collante**

Si en indoor le problème se pose moins, à l'extérieur, la température de la roche est très importante. Photo Stéphane **MARC**

Chaque semaine, sportif du département explique une expression ou un mot spécifique à sa discipline. Aujourd'hui, le grimpeur de Chambéry escalade Mickaël Fuselier nous parle de " la collante ".

" Lorsqu'un grimpeur dit que ça ne colle pas, il insinue que la roche est glissante. Pour pouvoir faire de l'escalade, il faut que la roche soit suffisamment froide pour que les doigts ne transpirent pas. Nous aimons bien quand la température est entre 0 et - 5° pour trouver la collante. En été, elle est souvent trop élevée et on glisse. L'Automne et l'Hiver sont les périodes idéales pour tenter des grandes entreprises notamment à l'heure actuelle avec la fraîcheur et le soleil. Vous pouvez aussi voir des gars grimper sous la neige, c'est mieux que par fortes chaleurs. On est plus à l'aise.

La collante est une composante primordiale de ce sport. C'est une des bases de la réussite dans une voie, surtout si elle est difficile ".